

INSA
STIFTUNG

Die INSA-Stiftung lädt ein
zu einem Vortrag mit

Michael Ragg

zum Thema

„Wie Leben gelingen kann.“

Donnerstag, 22. September 2022

**Einlass ab 17:30 Uhr
Beginn um 18:00 Uhr**

im INSA-Haus Erfurt



Michael Ragg

Journalist und Publizist, Leiter des „Ragg’s Domspatz“

Verbindliche Anmeldung bis zum 15. September 2022 erforderlich. Teilnahme nach Anmeldungseingang, ggf. Nachrückerliste. Teilnahme setzt schriftliche Bestätigung des Veranstalters voraus.

Vielen Dank. Ihr INSA-Team

Ihr Name: _____

Begleitperson: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

E-Mail: info@insa-online.de

Telefon: +49 361 / 38 03 95 70

Fax: +49 361 / 6 44 31 11



INSA-Stiftung; INSA-Haus Erfurt
Arndtstraße 1
99096 Erfurt

Eintritt: frei

Die Logotherapie ist eine Schatzkammer aus vorbeugenden, belebenden und heilsamen Gedanken für den Alltag. Das vom Wiener Arzt Professor Viktor Frankl entwickelte Konzept hilft in allen Lebenslagen und in jedem Lebensalter. Die Logotherapie stärkt Gesunde und beugt Krankheiten vor. Sie leistet kompetente Hilfe in Lebenskrisen und bei psychischen Problemen. Sie fördert die Resilienz in einer Zeit schmerzhafter Umbrüche.

Grundlage von Frankls Lehre ist ein Menschenbild, das in der Suche nach Sinn (griech.: „Logos“) den wichtigsten Antrieb des Menschen sieht. In jeder Situation kann der Mensch aus seinem unzerstörbaren geistigen Personenkern heraus sinnvolle Antworten finden. In der psychologischen Beratung gewinnt die Logotherapie als schnell wirksames und zutiefst menschliches Konzept immer mehr an Bedeutung. Der Referent stellt Viktor Frankl vor und vermittelt Einsichten der Logotherapie, die Lebenskraft nachhaltig stärken und Quellen der Lebensfreude neu entdecken lassen.

Michael Ragg, Journalist und Publizist, leitet „Ragg’s Domspatz“, eine Agentur für christliche Lebenskultur. Seit fast drei Jahrzehnten ist er eng verbunden mit Professor Elisabeth Lukas, der bekanntesten Schülerin Viktor Frankls. Ihre gemeinsame Fernseh-Gesprächsreihe „Wie Leben gelingen kann“ läuft seit fünf Jahren erfolgreich auf dem katholischen Fernsehsender EWTN. Ein gleichnamiges Gesprächsbuch erscheint im September in dritter Auflage.